

DESSERT DE PINA



ZUTATEN

250 g	Soja-Quark
25 g	Kokosraspeln
1 EL	Limettensaft
25 g	Kokosmehl
200 ml	Kokosmilch
75 g	Sugars of the World Bio-Kokosblütenzucker
500 g	frische Ananas
1	Minze

ZUBEREITUNG

Die Ananas schälen und in kleine, ca. 2 cm große Stücke schneiden.

Für die Creme Soja-Quark, Kokosraspeln, Limettensaft, Kokosmehl, Kokosmilch und den Bio-Kokosblütenzucker zu einer glatten Masse verarbeiten. Creme mit etwas Zucker abschmecken.

In 3-4 Dessertgläsern Kokoscreme und Ananas abwechselnd übereinander schichten.

Mit ein paar Blättern Minze dekorieren.